

独学で英語力を ぐんぐんアップさせるヒント



by ゆうちゃん

独学で英語力アップ！

はじめに

あなたはどのようにして英語を勉強したいのですか？

英語というのは、単なる言語で、
目的を達成するためのツールでしかないのです。

ただ、「英語ができるようになりたい！」
というのではなく、

「英語を使って〇〇がしたい！」

という目的をまずはゆうちゃんに
教えてください！

独学で英語力アップ！

- ・旅行で現地の人と会話したい？
- ・外国人のかわいいあの子とお話がしたい？
- ・仕事で英語を必要？
- ・TOEICで点数をあげて給料を上げたい？
- ・英語ってなんとなくかっこいいから？



独学で英語力アップ！

3つの考え方

英語習得に
かかる時間

英語習得に
必要な力

目標を
立てよう

(1)

英語習得にかかる時間

独学で英語力アップ！

諸説ありますが
1つの言語を、日常会話レベルで
使いこなせるまでにかかる時間は
2000 ~ 4000時間とされています。

「最近ではXXだけで喋れちゃう！」
なんて謳い文句の教材もありますが、
言語習得の道はそんなに簡単なものではないのです。

そして、**長い時間をかけて
コツコツ継続することが非常に大事な**のです。

どれくらいの期間が必要か見積もってみましょう。
英会話教室に通うことで
2000時間をこなそうとすると...

独学で英語力アップ！

週1, 60分レッスンの場合
→ 41年！

週2, 60分レッスンの場合
→ 20年！



おばあちゃんになっちゃう！

独学で英語力アップ！

1日1時間の勉強を
コツコツ続けた場合

→ 5年半！

ゴールは近いかも！



独学で英語力アップ！

忘れないでね！

★ 言語習得の道は
そんなに簡単なものではない！

★ 長い時間をかけて
コツコツ継続することが非常に大事！

(2)

英語習得に必要な力

独学で英語力アップ！

英語を話せるようになるためには
基礎から応用まで、さまざまな練習が必要です。

スポーツや音楽と同じです。
例えば、バスケットボールで、初心者がいきなり
試合で活躍することなんてできませんよね。

- ・パス練
- ・シュート練習
- ・ドリブル練習
- ・攻めの練習
- ・守りの練習
- ・練習試合
- ・体力づくり（ランニングや筋トレ）

などなど、さまざまな練習を重ねて
やっと試合に出ることができるよう基本を
身につけます。

独学で英語力アップ！

英語を話す、ってというのは
いうなればバスケの試合に出る、
とおんなじようなものです。

試合に臨むためには
さまざま**な基礎トレーニングを**
重ねていかなければなりません。

英語を使いこなすのに必要な6つの力とは . . .



独学で英語力アップ！

英語に必要な6つの力

文法

リスニング

発音

単語

リーディング

作文力

独学で英語力アップ！

英語に必要な6つの力（グループ分け）

基礎力

文法

単語

応用力

（インプット）

リスニング

リーディング

応用力

（アウトプット）

発音

作文力

独学で英語力アップ！

グループ分けした
これらの6つの力を、

目的に合わせて
効率よく伸ばしていくことが大事！

(3)

目標を立てよう

独学で英語力アップ！

ここで、英語を学びたい理由を
もう一度思い出してください。
それがあなたの**最終目標**ですね。

最終目標を達成するために、
いつまでに、何をするのか、
中期目標を立てると良いです。

中期目標を達成するために、
じゃあ今月は何をするのか、
短期目標を立てます。

独学で英語力アップ！

★例

最終目標：

お友達のXXちゃんと英語で
コミュニケーションをとりたい！

中期目標：

会話するためには、
中学英語の単語や文法は必須。
ってことで1月に英検3級を目指してみよう。

短期目標：

NHK基礎英語を毎日15分聞く。
英検5級の単語帳と問題を1日1ページ
やってみよう。

独学で英語力アップ！

★あなたの目標

最終目標（英語を使って達成したいこと）

中期目標（そのために必要なこと、（いつまでに何を））

短期目標（今日からやること）

独学で英語力アップ！

まとめ

英語習得にかかる時間

★長い時間をかけて、コツコツ継続することが非常に大事！

英語習得に必要な力

★基礎力：文法、単語

★応用力（インプット）：リスニング・リーディング

★応用力（アウトプット）：発音、作文力

目標を立てよう

決めた目標は、毎日見えるところ（机の前やトイレなど）に貼っておきましょう！